



LHL

Kommunikasjon i (en digital) verden

Frank Rosendahl Slettebakken, Leder digitale kanaler, LHL



LHL 80 ÅR

Bedre folkehelse siden 1943



80 ÅR

1943 - 2023
FOR BEDRE FOLKEHELSE





Webinarer og video



Har du spørsmål om korona?
23 12 00 80
 Frivillighetens koronalinje svarer deg.
 Åpen kl. **9-15** hver dag.
 Tilbudet er i samarbeid med Helsedirektoratet

LHL
Helsekanalen



Internasjonalt arbeid (helsestasjon i Senegal)

LHLs Boligselskap

80 ÅR
 1943 - 2023
 FOR BEDRE FOLKEHELSE



Åstvedt industrier

DAG SKOGHEIM
GA FORAN, VIS VEI!
 LANDSFORENINGEN FOR HJERTE- OG LUNGESYKE GJENNOM 50 ÅR 1943 - 1993

Alle Hjerters Kokebok
 Cecilia Magnusson & Orjan Klein

SANG-BOK
LHL
 LANDSFORENINGEN FOR HJERTE OG LUNGESYKE

Et bedre liv
 Mathilde er en kriger!
 digital kolleksjon for helsen

Mathilde er en kriger!

ØKT 1-Utholdenhet: Gå en tur!

ENDELIG JA

LHL

54 000

medlemmer

250

lokallag

10

Interesse-
grupper

11

nettverk

46

ansatte

Organisere LHLs målgrupper til aktivitet og sosialt **felleskap**

Gi gode og **relevante tilbud** og aktiviteter for våre medlemmer

Styrke målgruppenes interesser gjennom aktivt **samfunnspolitisk** arbeid

Digitale kanaler

LHL.NO

3,6 mill

6 x Facebook

34 219

61 776

4 x Instagram

1 639

5 760

3 x LinkedIn

1 799

2 173

CRM
Medlemssystem

Google
min bedrift

Twitter

2 336

Nyhetsbrev

29 626

47 580

Podkast

77 747

Webinar
Video

App:
Hjertekampen

Innhold

Fakta om
sykdom

Leve med

Inspirasjon

Forebygge

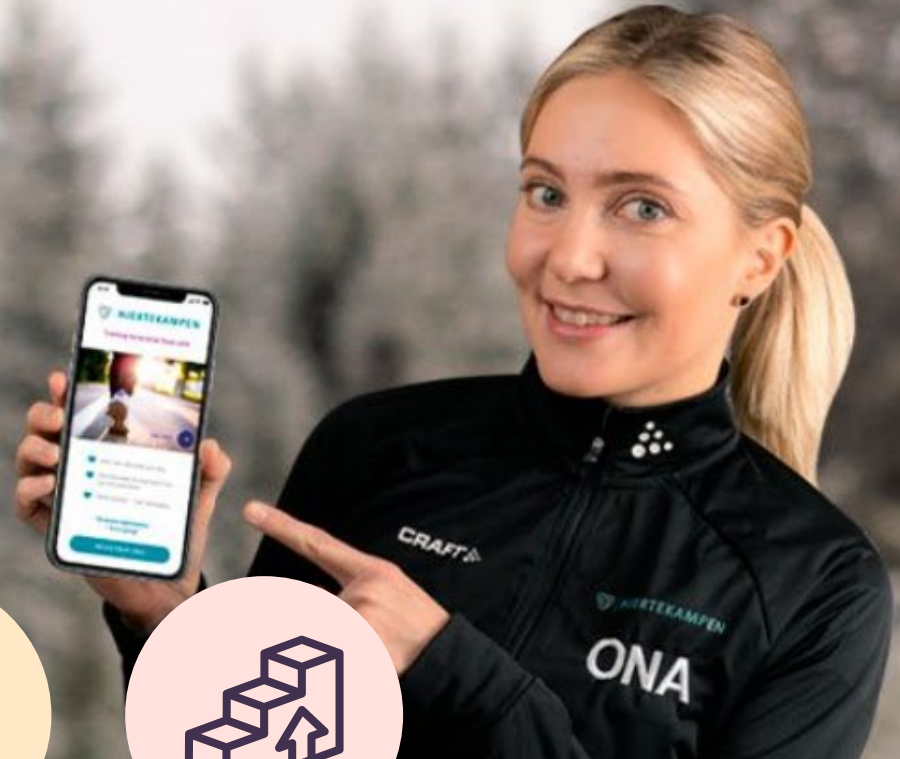
Tilbud/
Tjenester

Politikk

Hjertekampen

NIVÅ 1 NIVÅ 2 NIVÅ 3 INSPIRASJON ØVELSER OM

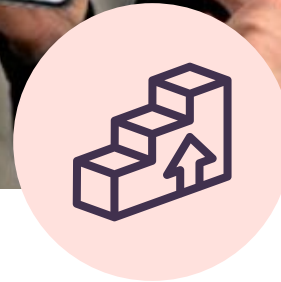
Bli med på Hjertekampen – en halvtime med trening tre ganger i uka gir deg et sterkere hjerte, mer overskudd og reduserer risikoen for å utvikle alvorlig sykdom.



Nivå 1



Nivå 2



Nivå 3

God verktøykasse!



Agorapulse

5 x Facebook
5 x Instagram
3 x LinkedIn
5 x Google min bedrift
1 x Twitter
2 x Youtube

Episerver CMS



Vimeo / Youtube

Sonix.ai

Pixabay / Unsplash

Pixeden / Canva



Monsido

Postmarkapp

Zapier

Bit.ly

Checkin

OptinMonster

LHL

I 2022 fikk vi 11 411 nye medlemmer, fordelt slik:

27%

digitalt

24%

fortjent

49%

betalt

54 000

medlemmer

Overview

Lifetime metrics of content published during the selected period.

 Posts published

49  -12.5%

 Total reach

300K  -12.6%

 [Engaged Users](#)

15K  1.3%

Overview

Key metrics of community management actions during the selected period.

 Replies

140  25%

 Reviewed

538  -38.4%

 Deleted / Hidden

25  -13.8%

 Average response time

17h 26min

Top content

Best performing content published during the selected period.

Sort per

Reach



May 16, 2023

I flere år har det sirkulert en tekst på Facebook som anbefaler deg å host...

Reach	58,860
Engaged users	5,834
Clicks	1,507
Other clicks	3,434
Engagement rate per reach	9.9%
Engagement rate per impression	7.4%



Feb 7, 2023

Frode Jahren, generalsekretær i LHL, har tatt utfordringen fra LHL -...

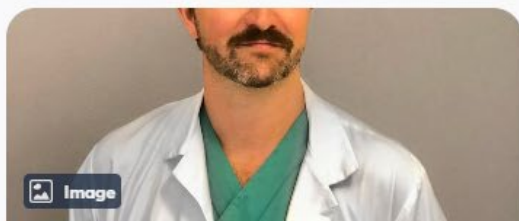
Reach	16,459
Engaged users	1,005
Clicks	256
Other clicks	707
Engagement rate per reach	6.1%
Engagement rate per impression	3.7%



Feb 16, 2023

Hjertet og hjernen er uløselig knyttet til hverandre, og deler mange...

Reach	13,104
Engaged users	651
Clicks	401
Other clicks	142
Engagement rate per reach	5%
Engagement rate per impression	4.9%



Mar 4, 2023

God informasjon i podkasten Diagnose:

Reach	12,918
Engaged users	296
Clicks	172
Other clicks	93
Engagement rate per reach	2.3%
Engagement rate per impression	2.3%



May 4, 2023

LHL Gjøvik ble stiftet 4. mai 1953, og feiret torsdag kveld 70 år! Leder Arn...

Reach	11,070
Engaged users	409
Clicks	222
Other clicks	118
Engagement rate per reach	3.7%
Engagement rate per impression	3.7%



Jan 12, 2023

Er du lite aktiv, eller har behov for ny treningsinspirasjon? Å sette seg et m...

Reach	11,068
Engaged users	418
Clicks	197
Other clicks	191
Engagement rate per reach	3.8%
Engagement rate per impression	3.7%



Social Profiles



Search...



- LHL.org
- LHL Hjemmeslag og Afasi
- LHL Astma og allergi
- LHL Førstehjelp
- Afasiforbundet i Norge
- LHLorg
- LHL Hjemmeslag
- LHL Astma og allergi
- Afasiforbundet i Norge !
- LHL
- LHL Førstehjelp
- LHLs Gjenopplivingsfond

> GMB

> Hjertekampen

> Diverse

LHL studieledere

Online team members H

Social Media Inbox

Incoming items

Profile posts

+ Create an Inbox assistant rule



To Review

Assigned

All

All items

Elin Kjærnet 3 hours ago

Kim Nielsen Statistikken sier ingenting om ÅRSAKEN til hjerte- og karsykdommene.

Reviewed by me ♥ ✔

Dale Casey a day ago

Tina Stenseth du har åpenbart ikke lest overskriften en gang, der står det KLART at dette skal man ik...

Reviewed by me ♥ ✔

Linda Bakkeland a day ago

Tusen takk for svar 🙏

Reviewed by me ✔

Facebook user a day ago

This content has been deleted from Facebook.

Removed by Agorapulse ✔



Tina Stenseth

19 May 2023, 03:01



Skriv heller om hvorfor det er så ekstrem økning i hjerteproblemer siden 2021.

[View on f](#)

Reply

Like

✔ Reviewed

Konspirasjon x



Elin Kjærnet

19 May 2023, 08:50



Tina Stenseth Hvilken statistikk viser du til?

[View on f](#)

Reply

Like

✔ Reviewed

Add label



LHL

19 May 2023, 09:04



Tina Stenseth Hjerte- og karregisteret er det offisielle registeret vi har i Norge. Deres rapporter har ingen ekstrem økning i hjerteproblemer, men tvert i mot en nedgang.

Positive endringer i risikofaktorer som blodtrykk, kolesterol og røyking forklarer en stor del av nedgangen i hjerte- og karsykdommer.

User profile



Elin Kjærnet

Ban

3 Comments

0 Posts

0 Private Messages

User Labels

engaged

Notes

Remember meaningful details about this user.

